

GIARDINI REALI L'APPUNTAMENTO STAMATTINA La colazione e' una sorpresa da condividere sui prati

Pubblicazione: [18-10-2009, STAMPA, TORINO, pag.55] -

Sezione: Cronaca di Torino

Autore: ROLLE ALESSANDRA

ALESSANDRA ROLLE <<E' preferibile un cibo anche un po' nocivo ma gradevole, a un cibo indiscutibilmente sano ma sgradevole>>, scriveva Ippocrate. Dispiace che il padre della medicina non viva ancora oggi, perche' avrebbe potuto partecipare a un evento chiamato SOB, Save Our Breakfast, letteralmente <<salviamo la nostra colazione>> e, chissà, magari cambiare idea. Si sarebbe seduto sul prato dei Giardini Reali, mangiando torte artigianali, bevendo tè non trattato, spalmando marmellata sopra fette di pane fatto in casa. Insomma avrebbe assaggiato cibi, oltre che buoni, indiscutibilmente sani, ma soprattutto avrebbe goduto di una compagnia fuori dal comune persino per il 2009: quella improvvisata, che nasce dall'aggregazione spontanea. Di cosa si tratta esattamente? <<Di un Flash Mob in piena regola>>, spiega l'organizzatrice dell'evento Linda Lisino. Ossia di un gruppo di persone che si riunisce senza preavviso ufficiale in uno spazio pubblico, generalmente molto frequentato, e che mette in pratica un'azione insolita. Il più delle volte lo fa senza scopi dimostrativi o di protesta, ma unicamente per il gusto del divertimento e per creare, tra la folla ignara del gioco, uno spiazzante effetto sorpresa. E' stato esattamente questo l'esito del Frozen, dall'inglese <<congelato>>, che Linda e i suoi compagni hanno organizzato lo scorso maggio quando, nel bel mezzo del via vai di piazza Castello, oltre 100 persone si sono immobilizzate contemporaneamente e per 5 minuti nelle movenze più strane: chi baciandosi, chi accendendo una sigaretta e chi col braccio alzato come a chiamare un taxi. <<Questa volta vogliamo unire l'utile al dilettevole>>, dice Linda. Quindi il SOB, previsto questa mattina dalle 10 lungo il viale Primo Maggio dei Giardini Reali, non sarà unicamente una mega colazione en plein air aperta a tutti e, va da sé, aperta al caso. Ogni partecipante infatti, oltre a portarsi da casa una tazza e condividere thermos di caffè, bottiglie di latte, torte della nonna, biscotti, marmellate caserecce e chi più ne ha più ne metta, sarà invitato a riflettere su alcuni temi. Tra questi l'importanza della prima colazione e del cibo che mangiamo, nonché lo spreco del packaging e dell'uso sregolato di conservanti e antiossidanti. Lo slogan è: <<Mettere in comune, mangiare sano e un bel no tassativo al classico caffè e via>>. Il tutto condito da dimostrazioni di yoga e riflessologia facciale che la 25enne

Sibilla Iacopini, scenografa esperta di terapie alternative, offre gratuitamente ai simpatizzanti del vecchio detto popolare <<il mattino ha l'oro in bocca>>. Come ogni Flash Mob che si rispetti, anche il SOB nasce da un sito (www.bluenavy.net) e prende forma grazie al passaparola che rimbalza da un blog a un social network site come Facebook. <<Ma - ricorda Linda - e' fatto da tutti noi, non solo da alcuni. Per questo e' gratuito e a libera entrata/uscita. Invitiamo tutti: chi ci conosce gia', come chi, passando per puro caso, si trovera' in mezzo a un banchetto tanto allegro quanto estemporaneo>>. Mettere in comune, in questo caso, non significa solo condividere beni materiali come un pezzo di pane, ma anche i saperi e le conoscenze. Come Sibilla, che regala l'arte dello yoga a chi la vuole ascoltare, o come Lorenzo Levrero, che svela le ricette segrete di sua nonna, tutti coloro che hanno da insegnare qualcosa - qualsiasi cosa - sono i benvenuti.